

令和5年8月

高崎北高校 陸上競技部 通信

中学生向け

中学生の皆さん。こんにちは。高崎北高校で陸上競技部顧問を務めている**高林修平**です。本校に務めて8年目。現在35名(1, 2年21名、3年14名)の部員とともに練習に励んでいます。

現在、本校陸上競技部は自己記録を更新するために、そして、関東大会、全国大会への出場を果たすために、日々部活動に励んでおります。

今年度の高校総体では、**男子走高跳で6位、男子110mHで4位**と入賞することができ、私が赴任して初めて複数種目で関東大会に出場することができました。また、**男子4×100mリレーでは第8位**と2年連続で決勝に進むことができました。リレーでは1歩及ばずの結果となりましたが、総合力を付けることができています。

現在は、秋シーズンに向けてもう一度関東大会への切符(関東選抜新人大会への出場)が手にできるよう、切磋琢磨して練習しています。

部員はみな、「チーム高北」を意識して1人の勝負のために部員全員が支えられるチームとなっています。来年度こそ「**インターハイへの切符を手に入れる!**」これを実現できるチームであると確信しています。

そんな発展途上中の高北と一緒に「チーム高北」として陸上競技をやりませんか?そして、一緒に目標を達成し、記録を伸ばしませんか?

本校陸上競技部では、次のような生徒がぴったりだと思います。

・学習面において、しっかりと勉学に積み、国公立大学、有名私立大学進学などの高い進路実現をしたい!

・部活動面において、今の記録を伸ばし、関東大会、全国大会への進出を目指したい!!

・充実させた高校生活を送っていききたい!!!

と思っている人は、高北と一緒に陸上競技をやりましょう!!



【陸上競技部の運営方針】

<目標>**「上位大会(関東、全国)出場を目標に、自己記録更新を目指す!!!」**

<陸上競技部が目指すもの>

陸上競技を通して人間力の育成。

本校を卒業したときに胸を張って、認められる社会人になれるように

- ①上下関係をはっきりつけて社会人マナー力を身に付ける。
- ②「ほう(報告)・れん(連絡)・そう(相談)」の徹底。
- ③あいさつをしっかりと、大きな声で。

<学校全体の様子>

- ・進学重視型単位制高校として、高い進路実現に向けて学習を積んでいく。(4年制大学進学者8割以上)
- ・毎年、国公立大学合格者を80名前後輩出している。(学年全体の3割以上)
- ・探究活動にも力を入れ、それぞれの進路実現に向けた指導を行っている。

<日々の活動>

- ・活動日 月、火、水、金、土
基本的には木、日は休養日としている。土日に大会等が入る場合は翌日休養日としている。
- ・活動場所 学校グラウンド(1周250m、直線100m 4レーン分取れる土グラウンド)
学校トレーニングルーム(ウエイト器具が多数あり、充実した練習が実施可能)
浜川陸上競技場(シーズン中は火、金のみ19:00まで延長利用可)
- ・活動時間 平日 16:30~18:30。浜川競技場利用時 16:30~19:00。
土 8:30~12:00(土曜補習が行われる場合、休養日とすることがある)

陸上競技部員の主な進学先

- 【国公立大学】・群馬大学 ・高崎経済大学 ・群馬県立女子大学 ・群馬県立県民健康科学大学
・茨城大学 ・都留文化大学 ・秋田県立大学 他
- 【私立大学】・明治大学 ・中央大学 ・法政大学 ・東洋大学 ・日本大学 ・駒澤大学
・明治学院大学 ・大東文化大 ・高崎健康福祉大学 他

高崎北高校 陸上競技部 活動実績

(2023年7月現在)

2019年 高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳 第1位 1m95 関東高校選抜新人大会出場
第7位 1m85
男子400mH 第6位 57秒66
女子三段跳 第8位 10m10

関東高校選抜新人陸上競技大会

男子走高跳 出場 1m85 (第13位)



2020年 群馬県高等学校陸上競技選手権大会 (高校総体代替大会)

男子走高跳 第5位 1m90
女子4×100mリレー 第6位 51秒23

群馬県高等学校対抗陸上競技大会

男子2部走高跳 第3位 1m85
男子2部200m 第8位 23秒27



群馬県高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳 第5位 1m85 関東高校選抜新人大会出場
第7位 1m80

2021年 群馬県高等学校総合体育大会

男子走高跳 第5位 1m90 関東高校出場
第7位 1m80

関東高等学校陸上競技大会

男子走高跳 出場 1m85 (第14位)

国民体育大会群馬県予選会

少年共通男子走高跳 第4位 1m90



群馬県高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳 第4位 1m80 関東高校選抜新人大会出場権獲得
男子4×100mR 第4位 43秒04
男子110mH 第5位 15秒63
男子400mH 第7位 59秒59
男子200m 第8位 23秒45

2022年 群馬県高等学校総合体育大会

男子4×100mリレー 第7位 42秒97 (準決勝 42秒42)
男子200m 第8位 22秒39
男子110mH 第8位 15秒52

群馬県高等学校新人陸上競技大会

男子4×100mリレー 第4位 43秒27
男子200m 第5位 23秒16
男子110mH 第6位 16秒06
男子400mH 第5位 59秒90
男子走高跳 第5位 1m80
女子800m 第6位 2分29秒42



2023年 群馬県高等学校総合体育大会

男子走高跳 第6位 1m80 関東高校出場
男子110mH 第4位 15秒42 関東高校出場
男子4×100mリレー 第8位 43秒20 (準決勝 42秒81)

関東高等学校陸上競技大会

男子走高跳 出場 1m90 (第16位)
男子110mH 15秒84 予選敗退

