

令和3年度9月

高崎北高校 陸上競技部 通信

中学生向け

中学生の皆さん。こんにちは。高崎北高校で陸上競技部顧問を務めている**高林修平**です。本校に務めて6年目。現在35名(1, 2年27名、3年8名)の部員とともに毎日切磋琢磨して練習に励んでいます。

現在、本校陸上競技部はみな自己記録を更新するために、そして、全国大会、関東大会への出場を果たすために、日々部活動に励んでおります。年々実力をつけることができ、今年で3年連続関東大会への出場権を獲得しています。高校総体では男子走高跳で第5位入賞しました。先日開催された高校新人大会では、男子4×100mリレー(4継)の第4位入賞をはじめ、多くの生徒の活躍がみられました。特に男子4継の入賞は並み居る強豪校をおさえ、公立高校では1位の結果を出すことができました。来年度は、ずっと目標にしていたインターハイへの出場を実現し、さらなる飛躍の年としていきたいと考えています。(その他、大会結果は活動実績をご参照ください。)

私の赴任した頃より生徒の意識も高く、特に「関東大会出場の壁」を越えてからは、個人種目である陸上競技において、「チーム高北」を意識して1人の勝負のために部員全員が支えられるチームとなっています。来年度こそ「**インターハイへの切符を手に入れる!**」これを実現できるチームであると確信しています。

本校はこれから強豪校と呼ばれる学校に肩を並べられるように、どんどん力をつけていく学校です。そんな発展途上中の高北で一緒に陸上競技をやりませんか？

・**学習面において、しっかりと勉学を積み、国公立大学などの高い進路実現をしたい!**

・**部活動面において、県大会上位入賞、関東大会、全国大会への進出を目指したい!!**

・**より充実させた高校生活を送っていききたい!!!**

と思っている人には高崎北高校陸上競技部はぴったりです!!

私自身が専門としていた種目は、400m、400mハードル(高校から始まる競技)を中心に、走高跳、走幅跳、八種競技(高校生のみの競技)などです。主に**短距離、ハードル、跳躍**が専門的指導を得意とする種目です。本校への入学、陸上競技部への入部を心よりお待ちしております。

【顧問紹介】

・**高林修平** 本校6年目

現役実績：400mH、日本学生陸上競技対校選手権大会(大学生No.1を決める大会)第3位入賞。

自己記録は当時、日本ランキング第7位でした。

日本学生を代表し、海外転戦に選出され、フィンランド、エストニアにて海外レースを経験。

走高跳 全日本中学校陸上競技大会 第9位。(中学3年時)

走幅跳 関東高等学校陸上競技大会 第8位。(高校2年時)

400m 関東高等学校陸上競技大会 第6位。全国高校総体陸上競技大会 出場。(高3)

400mH 関東高等学校陸上競技大会 第3位。全国高校総体陸上競技大会、国体出場。(高3)

【陸上競技部の運営方針】

＜目標＞「**上位大会(関東、全国)出場を目標に、自己記録更新を目指す!!**」

＜陸上競技部が目指すもの＞

陸上競技を通して人間力の育成。

卒業したときに胸を張って、認められる社会人になれるように

①上下関係をはっきりつけて社会人マナー力を身に付ける。

②「ほう(報告)・れん(連絡)・そう(相談)」の徹底。

③あいさつをしっかりと、大きな声で。

＜学校全体の様子＞

・進学重視型単位制高校として、高い進路実現に向けて学習を積んでいく。(4年制大学進学者8割以上)

・毎年、国公立大学合格者を70名前後輩出している。(学年全体の約4割)

・文武両道を目指す指導を行っている。

日々の活動

・活動日 月、火、水、金、土

基本的には木、日は休養日としている。土日に大会等が入る場合は翌日休養日としている。

・活動場所 学校グラウンド(1周250m、直線100m 4レーン分取れる土グラウンド)

学校トレーニングルーム(ウエイト器具が多数あり、充実した練習が実施可能)

浜川陸上競技場(シーズン中は火、金のみ19:00まで延長利用可)

・活動時間 平日 6限時 16:00～18:30(月、水、金) 7限時 17:00～19:00(火)

土 8:30～12:00(土曜補習が行われる場合、休養日とすることがある)

シーズン中(5～11月)は火、金に浜川を延長利用し、19:00まで部活動を実施します。

来年度は、授業が増える予定のため、部活動の開始時間が変更される予定。

陸上競技部員の主な進学先

【国公立大学】・群馬大学 ・高崎経済大学 ・群馬県立女子大学 ・茨城大学 ・都留文化大学

【私立大学】 ・中央大学 ・法政大学 ・東洋大学 ・東邦大学 ・文教大学 他



高崎北高校 陸上競技部 活動実績

(過去3年分。2021年9月現在)

2019年 群馬県高等学校総合体育大会

男子400m準決勝進出、女子100m準決勝進出
女子200m準決勝進出、女子800m準決勝進出

国民体育大会陸上競技群馬県予選会

男子少年共通走高跳 第2位 1m90
女子少年共通三段跳 第8位

高等学校対抗陸上競技大会

男子2部 走高跳 第4位 1m85
第7位 1m85
女子100m 準決勝進出 2名

高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳 第1位 1m95 関東高校選抜新人大会出場
第7位 1m85
男子400mH 第6位 57秒66
女子三段跳 第8位 10m10

関東高校選抜新人陸上競技大会

男子走高跳 出場 1m85 (第13位)



2020年

群馬県陸上競技選手権大会

男子走高跳 第8位 1m85

群馬県高等学校陸上競技選手権大会 (高校総体代替大会)

男子走高跳 第5位 1m90
女子4×100mリレー 第6位 51秒23

群馬県高等学校対抗陸上競技大会

男子2部走高跳 第3位 1m85
男子2部200m 第8位 23秒27

群馬県高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳 第5位 1m85 関東高校選抜新人大会出場
第7位 1m80

2021年

群馬県高等学校総合体育大会

男子走高跳 第5位 1m90 関東高校出場
第7位 1m80
男子200m、男子110mH、男子4×100mR 準決勝進出

関東高等学校陸上競技大会

男子走高跳 出場 1m85 (第14位)

国民体育大会群馬県予選会

少年共通男子走高跳 第4位 1m90

群馬県高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳 第4位 1m80 関東高校選抜新人大会出場権獲得
男子4×100mR 第4位 43秒04 (公立高校1位)
男子110mH 第5位 15秒63
男子400mH 第7位 59秒59
男子200m 第8位 23秒45

