

TAKASAKI NORTH BASKETBALL 2020



“Start Our New History”

世界に羽ばたく「始めの一步」

「未来を拓く」



高崎北高の校訓である「未来を拓く」とは、
高校生活を通して豊かな人間性を磨き、
高い知性、たくましい意欲知力、**主体的な行動力**を
身につけ、**未来を切り拓こう**ということである。

その目標達成のために部活動において、次のことを目標とする。

<Our Goals>

- ・世界に通用するバスケットボールの**技術の向上**。
- ・チームのルールを守り、**自らの責任**を果たすことを学ぶ。
- ・チームで協力し、同じ目標に向かい努力することにより、**大きな達成感**を得る。

【活動内容】

月	16:00 ~ 18:30	ハーフコート
火	17:00 ~ 19:00	オールコート
水	OFF	
木	17:00 ~ 18:00	トレーニングとシューティング
金	16:00 ~ 18:30	オールコート
土	半日練習	
OFF	週2日	水曜日と日曜日

高北バスケット部オリジナルグッズも順次製作しています。 チームカラーは **Blue・White・Red**
NBA の**フィラデルフィア・76ers** カラーです。



新ユニフォーム Red！！



新ユニフォーム White！！



旧ユニフォームもあります！



遠征移動用 ポロシャツ



ビブスはチームカラー3色



練習用 T シャツです



3色に染まる北高ベンチ



WC 予選 樹徳戦より



合宿初日！LED 照明！



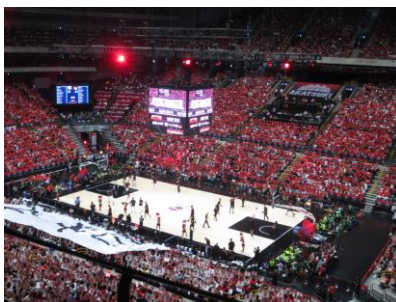
OB と最後は円陣！！



たくさんの差し入れ頂きました。



夜の OB 戦ありがとう！！



日本代表観戦へ行きました！



さいたま SA は東京五輪会場！



NBA 八村31点圧巻でした！

【部費】2 ヶ月で 3000 円

【トレーニング】 トレーニングのコーチと契約し、**バスケットボールのための専門的なトレーニングを月2回講習してもらっています。** 筋力アップ、ケガの予防等に役立っています。

【年間計画】今年度の例

- 5月 県高校総体 県予選（高崎地区）
6月 インターハイ 県予選（前橋地区）
8月 夏季校内合宿
日本代表 VS ドイツ代表 試合観戦（さいたまスーパーアリーナ）
9月 高崎市 車椅子バスケットボランティア参加
10月 ウインターカップ 県予選（桐生・太田地区）
11月 西毛地区 リーグ戦
12月 仙台遠征（1泊2日）
1月 4日 新年会（OB・OGの参加お待ちしております。）
県新人大会（伊勢崎地区）
3月 高崎フェスティバル（本校体育館）

【スタッフ紹介】

ヘッドコーチ	大澤 慎太郎	昭和52年8月5日生まれ 42歳 高崎市出身 高崎大類中—高崎高校—群馬大学（バスケットボール部所属）
教科	英語	
趣味	子供と遊ぶこと・ミュージカル鑑賞 旅行（今年度も生徒 40 名を引率し、アメリカ・ボストンへ行きました） NBA観戦（LA には2回行きました。希望する生徒は引率もします）	
指導歴	平成12年 前橋西高 男子アシスタント・コーチ 平成13年～15年 高崎商高 男子アシスタント・コーチ 平成17年～21年 利根商高 女子ヘッドコーチ 5年 平成22年～29年 高崎東高 男子ヘッドコーチ 8年 平成30年～ 高崎北高 男子ヘッドコーチ 2年目	

高校生、中学生との練習試合や合同練習等いつでも連絡お待ちしております。

027-373-1611 高北 男子部顧問 大澤まで

昨年度より高崎北高に赴任しました。男子の指導は10年目となります。前任校では50名以上の生徒たちが卒業していき、公立高校でも創意工夫とアイデアで戦うチーム作りに本気で協力してくれました。北高にも多くの卒業生たちが練習に参加してくれています。

今年度は9名のルーキーと女子マネージャー1名が入部し、新チーム（1, 2年生）は選手20名で練習しています。スピードとスリーポイントシュートを重視した「楽しく、カッコよく」をテーマにしたオフェンシブなバスケットをこれからも追求していきます。

WE BELIEVE.

シンプルな言葉ですが、自分たちの可能性を信じ続けるチームの一員になりませんか？
高崎北高バスケット部で勉強と部活動の両立を目指すとともに
「世界で一番面白いスポーツ」であるバスケットボールを追求していきませんか？

あなたの力を必要としています！！