

高崎北高校 陸上競技部 通信

中学生向け

中学生の皆さん。こんにちは。高崎北高校で陸上競技部顧問を務めている**高林修平**です。本校に務めて4年目。現在36名(3年次含)の部員とともに毎日切磋琢磨して練習に励んでいます。

本校の陸上競技部は現在、全国大会に出場するような強豪校ではありませんが、生徒はみな自己記録を更新することを目標に日々部活動に励んでおります。

今年度は県高校総体において、女子200mで第9位と決勝こそ逃しましたが、年々成績を上げてきております。その他の種目では、男子400mで2名、女子100mで1名、女子800mで2名、準決勝に進出しました。(その他、大会結果は活動実績を参照してください。)

また、3年生が引退し、1、2年生の新体制で行われた群馬県陸上競技選手権ではリレー種目において、あと1歩で決勝進出のところまでいき、国体予選では、男子走高跳で第2位、女子三段跳で第8位になることができました。

これから始まる秋シーズンでは、どの学校も新体制となります。そこで上位の結果が得られるよう現在努力し練習に励んでいます。

私の赴任した頃は、どの大会、どの種目も予選突破が難しく、単種目で決勝進出や準決勝進出という形でしたが、年々と部全体の結果を上げることができ、複数種目で予選突破を果たし、上位を目指せるところまで力をつけることができました。これは生徒みなの日頃の努力の成果だと思います。「**次こそは関東大会への切符を手に入れる!**」これが私の描く高北陸上競技部の青写真です。

本校はこれから強豪校と呼ばれる学校に肩を並べられるようにどんどん力をつけていく学校です。そんな発展途上中の高北と一緒に陸上競技をやりませんか？

- ・ **学習面において、しっかりと勉強を積んで国公立大学などの進路実現をしたい!**
- ・ **部活面において、県大会上位入賞、関東大会、全国大会への進出を目指したい!!**
- ・ **高校生活全般において、より充実させた高校生活を送って輝かせたい!!!**

と思っている人には高崎北高校陸上競技部はぴったりです!!

私自身が現役時代、専門としていた種目は400m、400mハードル(高校から始まる競技)、走高跳、走幅跳、八種競技(高校生だけの競技)など様々あります。主に**短距離、ハードル、跳躍**が専門的指導を得意とする種目です。本校への入学、陸上競技部への入部を心よりお待ちしております。

【顧問紹介】

- ・ **高林修平** 本校4年目

専門種目：400m、400mH、走高跳、走幅跳など。

400mHでは、日本インカレ(大学生No1を決める大会)で第3位入賞。

自己記録は当時、日本ランキング第7位。

走高跳 全日本中学校陸上競技大会出場。第9位。

走幅跳 関東高等学校陸上競技大会で第8位。

400m、400mH インターハイ出場。400mHで国体出場。

【陸上競技部の方針】

<目標> 「**関東大会出場を目標に、自己記録更新を目指す！！**」

<陸上競技部が目指すもの>

陸上競技を通して人間力の育成。

卒業したときに胸を張って、認められる社会人になれるように

- ①上下関係をはっきりつけて社会人マナー力を身に付ける。
- ②「ほう(報告)・れん(連絡)・そう(相談)」の徹底。
- ③あいさつをしっかりと、大きな声です。



<学校の様子>

- ・進学重視型単位制高校として、高い進路実現のために学習を積んでいく。(文武両道を目指す)
- ・生徒の活躍を応援していく。

活動実績(2018年、2019年8月現在)

2018年 群馬県高等学校総合体育大会

男子400m 準決勝進出

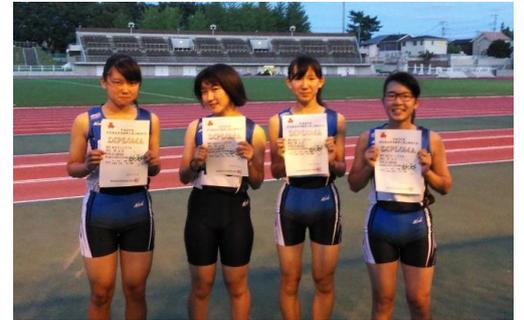
女子100m 準決勝進出

国民体育大会陸上競技群馬県予選会

女子少年B走幅跳 第6位、第8位

群馬県高等学校新人陸上競技大会

女子4×100mリレー 第6位 51秒20



2019年 群馬県高等学校総合体育大会

男子400m準決勝進出、女子100m準決勝進出

女子200m準決勝進出、女子800m準決勝進出

国民体育大会陸上競技群馬県予選会

男子少年共通走高跳 第2位

女子少年共通三段跳 第8位



日々の活動

- ・部員 男子18名(1,2年次14名、3年次4名)、女子16名(1,2年次12名、3年次4名)
- ・活動日 月、火、水、金、土
(基本的には木、日は休養日としている。土日に大会等が入る場合は翌日休養日としている)
- ・活動場所 学校グラウンド(1周250m、直線100m 4レーン分取れる土グラウンド)
学校トレーニングルーム(ウエイト器具が多数あり、充実した練習が実施可能)
浜川陸上競技場(シーズン中は火、金のみ19:00まで延長利用可)
- ・活動時間 平日 6限時 16:00~18:30(月、水、金) 7限時 17:00~19:00(火)
土 8:30~12:00(土曜補習が行われる場合、休養日とすることがある)

部員の主な進学先

【国公立大学】・群馬大学 ・高崎経済大学 ・群馬県立女子大学 ・茨城大学
【私立大学】 ・中央大学 ・東洋大学 ・前橋国際大学 ・東京都市大学 他