

令和 8 年 4 月

高崎北高校 陸上競技部 通信

中学生向け

中学生の皆さん、こんにちは。高崎北高校に昨年 4 月に着任しました高崎北高校陸上競技部顧問の村上拓男です。高北の卒業生(八期生)です。現在、群馬県高体連陸上競技専門部で委員長をしておりますが、一番は母校の後輩のため一人でも多くの選手が活躍してくれることを願いグラウンドでの指導を行っています。



高校総体後

令和 7 年度より、新チームとなった高北陸上競技部では・・・

～克己・気迫・尊重 ～未来を拓く挑戦を～

をスローガンとして、関東・全国大会出場を目標に活動しています。

昨年度は、春の高校総体で男子走高跳・女子七種競技で入賞し、栃木県で行われた関東に出場しました！！ 秋の学校対抗ではこの春卒業した 3 年生が活躍し、男子二部校総合 11 位、新人大会では、男子 800m・女子 100mH で入賞、強化大会や混成大会でも多くの入賞者を輩出しました。

- ・自身の目標に向かって日々の学校生活を通して全力で学力を高め、高いレベルの進路実現をしたい！！
- ・真剣に部活動に取り組み、自己記録を伸ばしたい、関東・全国大会で活躍したい、など自分の目標に合ったペースで頑張りたい！！
- ・仲間とともに、日々の高校生活を充実させたい！！

と思っている人は、高北と一緒に陸上競技をやりませんか！！



【陸上競技部の運営方針】

<目標>「関東・全国出場」

<陸上競技部が目指す選手像>

- ・継続的に努力できる選手 ・応援したいと思われる選手
- ・困難に立ち向かえる強い精神力を持った選手
- ・一人一人がそれっぽくではなく、心から成長を望み、成長を楽しめる選手
- ・どんなことも全力で取り組み、楽しめる選手
- ・一分一秒を大切に、ストイックさを養う選手
- ・自信がつくまで努力する選手

「自分はここまでの選手なんだ」「こんなことはできない」など、自分の中で限界を作ることなく、「昨日の自分より今日の自分は成長した」と思える日々を過ごし、いつの間にか限界と思っていた線を越えられるよう、目標に対する「覚悟」を持って取り組んでいます。



学校対抗後

<陸上競技部員の主な進学先>

「国公立大学」

- ・群馬大学 ・高崎経済大学 ・群馬県立女子大学
- ・群馬県立県民健康科学大学 ・信州大学・長岡造形大学・福島大学
- ・埼玉大学・茨城大学 ・都留文化大学 ・秋田県立大学
- ・周南公立大学 他

「私立大学」

- ・立教大学 ・明治大学 ・中央大学 ・法政大学 ・東洋大学 ・日本大学
- ・駒澤大学 ・明治学院大学 ・専修大学 ・大東文化大学 ・国士舘大学
- ・高崎健康福祉大学 ・群馬パース大学 他

<日々の活動>

- ・活動日 月、火、水、金、土

基本的に、木・日は休養日。土日に大会などが入る場合は、翌日が休養日

- ・活動場所 学校グラウンド・浜川陸上競技場(シーズン中の火、水、金)

- ・活動時間 平日 16:30~19:00 土(祝祭日)8:30~12:00

- ・活動内容 短距離・中長距離・ハードル・競歩・跳躍・投てきなどブロック毎に自分の目標・課題に合わせて練習。

<その他の活動(R7 年度)>

- ・合宿 2/21~2/22…茨城県阿字ヶ浦で実施



合宿中の練習の様子



令和7年度卒業式後のお別れ会の様子

高崎北高校 陸上競技部

活動実績 2025

高校総体

男子走高跳 第5位 I.Kくん 女子七種競技 第4位 K.Mさん

関東高等学校陸上競技大会

男子走高跳 出場 I.Kくん 女子七種競技 出場 K.Mさん

学校対抗(二部校)

男子総合 第11位
 男子200m 第7位 H.Sくん 男子5000mW 第6位 U.Aくん
 男子走高跳 第3位 I.Kくん 男子走幅跳 第2位 K.Rくん
 男子砲丸投 第2位 S.Hくん

新人大会

男子800m 第6位 O.Yくん 女子100mH 第5位 K.Mさん

強化大会

男子2・3年の部 3000mSC 第6位 U.Yくん
 男子1年の部 やり投 第2位 H.Rくん
 女子2・3年の部 100m 第5位 K.Mさん
 女子2・3年の部 400m 第5位 F.Jさん
 女子2・3年の部 100mH 第2位 K.Mさん
 女子2・3年の部 走幅跳 第5位 K.Mさん
 女子1年の部 400m 第6位 N.Wさん

強化大会(つづき)

女子1年の部 1500m 第3位 N.Wさん
 女子共通の部 4×400mR 第5位 N.Wさん
 F.Jさん N.Wさん K.Mさん N.Kさん

混成競技大会

女子七種競技 第4位 K.Mさん





高北陸上競技部員一同、
心よりお待ちしております！