

TAKASAKI NORTH BASKETBALL 2025



“Strive For The Highest”

「最高のチームを目指して」

「未来を拓く」



高崎北高の校訓である「未来を拓く」とは、
高校生活を通して豊かな人間性を磨き、
高い知性、たくましい意欲知力、**主体的な行動力**を
身につけ、**未来を切り拓こう**ということである。

その目標達成のために部活動において、次のことを目標とする。

<Our Goals>

世界に通用するバスケットボールの**技術の向上**

チームのルールを守り、**自らの責任**を果たすことを学ぶ

チームで協力し、同じ目標に向かい努力することにより、**大きな達成感**を得る

【活動内容】

月	16:30 ~ 18:30	ハーフコート
火	16:30 ~ 18:30	オールコート
水	OFF	
木	16:30 ~ 17:30	トレーニングコーチによる指導
金	16:30 ~ 18:30	オールコート
土	半日練習	
日	OFF	

高北バスケット部オリジナルグッズ

チームカラーは **Blue・White・Red** NBA の**フィラデルフィア・76ers** カラーです。



ユニフォーム Red !!



ユニフォーム White !!



ポロシャツ・移動用パンツ!



昇華Tシャツ!!



ピブスはチームカラー3色



練習用Tシャツです



Warm Up 上下です

【部費】2ヶ月で3000円

【トレーニング】高北OB 竹内さん Wellness sports club 代表 と契約し、
フィジカル向上のためのトレーニングを月2回講習してもらっています。
また公式戦にも帯同してもらっています。

【クリニック】高東OB 中野さん 元3x3 U-18日本代表 2013アジア大会出場 と契約し、
バスケットボールのテクニク向上のためのクリニックを
月2回講習してもらっています。

【年間計画】

- 5月 県高校総体 県予選（高崎地区）
- 6月 インターハイ 県予選（前橋地区） 3年引退（希望者はWCも出場可）
- 10月 ウィンターカップ 県予選（桐生・太田地区）
- 11月～12月 県リーグ戦 5試合
- 1月 県新人大会（伊勢崎地区）

【スタッフ紹介】

ヘッドコーチ 大澤 慎太郎 昭和52年8月5日生まれ 47歳 高崎市出身
高崎大類中—高崎高校—群馬大学(バスケットボール部所属)

教科 英語
趣味 子供と遊ぶこと

指導歴 平成12年 前橋西高 男子アシスタント・コーチ
平成13年～15年 高崎商高 男子アシスタント・コーチ
平成17年～21年 利根商高 女子ヘッドコーチ 5年
平成22年～29年 高崎東高 男子ヘッドコーチ 8年
平成30年～現在 高崎北高 男子ヘッドコーチ 7年目

中高生、U15、U18、社会人、大学のチームとの練習試合や合同練習等、

連絡お待ちしております。 027-373-1611 高北 男子部顧問 大澤まで

高崎北高に赴任して7年目になりました。男子の指導は15年目となります。前任校では60名以上の卒業生たちが、公立高校でも創意工夫とアイデアで戦うチーム作りに本気で協力してくれました。今も多くの卒業生たちが北高の練習に参加してくれています。

現在は1、2年生の選手18名、女子マネージャー4名で活動しています。スピードとスリーポイントシュートを重視した「楽しく、カッコよく」をテーマにしたオフェンシブなバスケットをこれからも目指してしていきます。また、数年前より、ボトムアップ思考を練習や試合に取り入れて、選手、マネージャー主体のチーム運営を取り入れています。iPad、Chromebook、iPhoneを使用して、データ管理や記録もしています。

WE BELIEVE.

シンプルな言葉ですが、信じることは難しい。

だからこそ、挑戦する価値があるのではないのでしょうか？

あなたも、高崎北高バスケット部で勉強と部活動の両立を目指すとともに
自分たちの可能性を信じ続けるチームの一員になりませんか？

「世界で一番面白いスポーツ」であるバスケットボールを探究していきませんか？