

令和5年度健康観察シート

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入		体温や症状を記入
1月	℃	1水	℃	1土	℃	1月	℃	1木	℃	1日	℃	1火	℃	1金	℃	1日	℃	1水	℃	1土	℃	1土	℃
2火	℃	2木	℃	2日	℃	2火	℃	2金	℃	2月	℃	2水	℃	2土	℃	2月	℃	2木	℃	2日	℃	2日	℃
3水	℃	3金	℃	3月	℃	3水	℃	3土	℃	3火	℃	3木	℃	3日	℃	3火	℃	3金	℃	3月	℃	3月	℃
4木	℃	4土	℃	4火	℃	4木	℃	4日	℃	4水	℃	4金	℃	4月	℃	4水	℃	4土	℃	4火	℃	4火	℃
5金	℃	5日	℃	5水	℃	5金	℃	5月	℃	5木	℃	5土	℃	5火	℃	5木	℃	5日	℃	5水	℃	5水	℃
6土	℃	6月	℃	6木	℃	6土	℃	6火	℃	6金	℃	6日	℃	6水	℃	6金	℃	6月	℃	6木	℃	6木	℃
7日	℃	7火	℃	7金	℃	7日	℃	7水	℃	7土	℃	7月	℃	7木	℃	7土	℃	7火	℃	7金	℃	7金	℃
8月	℃	8水	℃	8土	℃	8月	℃	8木	℃	8日	℃	8火	℃	8金	℃	8日	℃	8水	℃	8土	℃	8土	℃
9火	℃	9木	℃	9日	℃	9火	℃	9金	℃	9月	℃	9水	℃	9土	℃	9月	℃	9木	℃	9日	℃	9日	℃
10水	℃	10金	℃	10月	℃	10水	℃	10土	℃	10火	℃	10木	℃	10日	℃	10火	℃	10金	℃	10月	℃	10月	℃
11木	℃	11土	℃	11火	℃	11木	℃	11日	℃	11水	℃	11金	℃	11月	℃	11水	℃	11土	℃	11火	℃	11火	℃
12金	℃	12日	℃	12水	℃	12金	℃	12月	℃	12木	℃	12土	℃	12火	℃	12木	℃	12日	℃	12水	℃	12水	℃
13土	℃	13月	℃	13木	℃	13土	℃	13火	℃	13金	℃	13日	℃	13水	℃	13金	℃	13月	℃	13木	℃	13木	℃
14日	℃	14火	℃	14金	℃	14日	℃	14水	℃	14土	℃	14月	℃	14木	℃	14土	℃	14火	℃	14金	℃	14金	℃
15月	℃	15水	℃	15土	℃	15月	℃	15木	℃	15日	℃	15火	℃	15金	℃	15日	℃	15水	℃	15土	℃	15土	℃
16火	℃	16木	℃	16日	℃	16火	℃	16金	℃	16月	℃	16水	℃	16土	℃	16月	℃	16木	℃	16日	℃	16日	℃
17水	℃	17金	℃	17月	℃	17水	℃	17土	℃	17火	℃	17木	℃	17日	℃	17火	℃	17金	℃	17月	℃	17月	℃
18木	℃	18土	℃	18火	℃	18木	℃	18日	℃	18水	℃	18金	℃	18月	℃	18水	℃	18土	℃	18火	℃	18火	℃
19金	℃	19日	℃	19水	℃	19金	℃	19月	℃	19木	℃	19土	℃	19火	℃	19木	℃	19日	℃	19水	℃	19水	℃
20土	℃	20月	℃	20木	℃	20土	℃	20火	℃	20金	℃	20日	℃	20水	℃	20金	℃	20月	℃	20木	℃	20木	℃
21日	℃	21火	℃	21金	℃	21日	℃	21水	℃	21土	℃	21月	℃	21木	℃	21土	℃	21火	℃	21金	℃	21金	℃
22月	℃	22水	℃	22土	℃	22月	℃	22木	℃	22日	℃	22火	℃	22金	℃	22日	℃	22水	℃	22土	℃	22土	℃
23火	℃	23木	℃	23日	℃	23火	℃	23金	℃	23月	℃	23水	℃	23土	℃	23月	℃	23木	℃	23日	℃	23日	℃
24水	℃	24金	℃	24月	℃	24水	℃	24土	℃	24火	℃	24木	℃	24日	℃	24火	℃	24金	℃	24月	℃	24月	℃
25木	℃	25土	℃	25火	℃	25木	℃	25日	℃	25水	℃	25金	℃	25月	℃	25水	℃	25土	℃	25火	℃	25火	℃
26金	℃	26日	℃	26水	℃	26金	℃	26月	℃	26木	℃	26土	℃	26火	℃	26木	℃	26日	℃	26水	℃	26水	℃
27土	℃	27月	℃	27木	℃	27土	℃	27火	℃	27金	℃	27日	℃	27水	℃	27金	℃	27月	℃	27木	℃	27木	℃
28日	℃	28火	℃	28金	℃	28日	℃	28水	℃	28土	℃	28月	℃	28木	℃	28土	℃	28火	℃	28金	℃	28金	℃
29月	℃	29水	℃	29土	℃	29月	℃	29木	℃	29日	℃	29火	℃	29金	℃	29日	℃	29水	℃		℃	29土	℃
30火	℃	30木	℃	30日	℃	30火	℃	30金	℃	30月	℃	30水	℃	30土	℃	30月	℃	30木	℃		℃	30日	℃
		31金				31水		31土				31木				31火		31金				31月	