

保健だより 4月



令和7年4月8日(火)
群馬県立高崎北高校
保健室 1号

入学・進級おめでとうございます！！

1年次にとっては新しい学校、2、3年次にとっては新しいクラスとなり、新たな1年がスタートしました。新たな環境での生活は、緊張したり、いつも以上にがんばったりするため疲れがたまりやすくなります。「やるときはやる！」「休むときは休む！」メリハリのある生活を送り、新生活に慣れていきましょう。

健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



令和7年度健康診断の予定

日付	項目	対象者
4月15日(火) 9:00	心臓検診	1年次
4月16日(水) ②③校時	身体測定・視力・聴力検査	全員
4月22日(火) 9:00	胸部X線	1年次
4月23日(水) 登校後	尿検査①	全員
4月24日(木) 登校後	尿検査①予備日	前日の未提出者
5月1日(木) 9:00	歯科検診	3年次
5月15日(木) 9:00	歯科検診	2年次
5月27日(火) 13:55	内科検診	2年次
5月29日(木) 9:00	歯科検診	1年次
5月30日(金) 登校後	尿検査②	未提出者・再提出者
6月2日(月) 10:00	内科検診	1年次
6月4日(水) 14:00	眼科検診	3年・2年1~3組
6月9日(月) 10:00	内科検診	3年次
6月11日(水) 14:00	耳鼻科検診	1年次・他学年希望者
6月12日(木) 9:00	貧血検査	2年次女子
6月18日(水) 14:00	眼科検診	1年次・2年4~6組
6月20日(金) 登校後	尿検査②予備	未提出者・再提出者

学校医・薬剤師さんの紹介です

内科	静内科	静 毅人先生
歯科	太陽歯科医院	高橋 和隆先生
耳鼻科	古川雅子診療室	古川 雅子先生
眼科	たかはし眼科クリニック	高橋 京一先生
薬剤師	アルプ薬局緑町店	竹部 省三先生

養護教諭の上村です

高北生が日々、学習や部活動に集中できるよう『こころ』と『からだ』のサポートをいろんな場面でしていきます。気軽にお立ち寄りください。よろしくお願いします。



<p>目的</p>  <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶか?</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p>  <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用する ときの約束</p>  <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>	<p>注意</p>  <p>内服薬は出せません</p>	
<p>ルール</p>  <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p>  <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p>  <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p>  <p>備品等に勝手に触らない</p>

*欠席・遅刻・早退連絡について

本校では、生徒が欠席等する際に、学校への連絡を下記の「欠席連絡フォーム」にて行っております。24時間いつでも入力できます。当日の場合は朝8時半までに入力してください。入力は保護者が行ってください。詳細について連絡が必要な際はお電話にてお願いします。

【連絡方法】

- ①保護者のスマートフォン、タブレット等で右のQRコードを読み取る。
- ②保護者の方が必要事項を入力し、送信する。

※インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など学校等で予防すべき感染症に罹患した際は、登校再開時に療養報告書の提出が必要となります。詳細はHPをご覧ください。



保護者の方へ

～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活（学校の管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷（捻挫・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。