

こころの健康センター

(こころの健康に関する相談)

☎ **027-263-1156**

(ひきこもりに関する相談)

☎ **027-287-1121**

平日9:00～17:00

こころのオンライン相談

@ぐんま

毎日19:00～24:00



LINE相談

こころの健康相談

統一ダイヤル

☎ **0570-064-556**

平日9:00～22:00

群馬県ヤングケアラー支援

ワンストップ相談窓口

☎ **090-1158-4140**

平日9:00～17:00



LINE相談

Save ぐんま

(性的な被害にあった人)

☎ **027-329-6125** フォーム相談

平日9:00～17:00

(上記時間帯以外は全国一律の
コールセンターへ繋がります)



インターネット上の 誹謗中傷相談窓口

☎ **027-212-0091** フォーム相談

netsoudan@step-gunma.org

平日9:00～16:00

(メール・相談フォームによる相談は、
24時間受け付けています)



こどもホットライン24

(18歳未満の子ども・保護者が対象)

☎ **0120-783-884**

027-263-1100

(携帯電話からの場合)



LINE相談

群馬いのちの電話

☎ **027-212-0783**

毎日9:00～24:00

(第2・第4金曜日は24時間対応)

児童相談所

中央児相 ☎ **027-261-1000**

西部児相 ☎ **027-322-2498**

北部児相 ☎ **0279-20-1010**

東部児相 ☎ **0276-57-6111**

平日8:30～17:15

群馬県警察本部

少年サポートセンター

☎ **027-289-6610**

平日8:30～17:15

いま、 悩んでいる君へ



令和7年度版

群馬県教育委員会

お悩みをお聞かせください!

心と学びのサポートセンター「つなぐん」：群馬県総合教育センター

中高生オンライン相談

毎週日曜日と祝日(元日を除く) 19:00～22:00

<連続相談期間>

R7:8/23～9/3, R8:1/5～1/16, 3/25～3/31

※中高生オンライン相談チラシのQRコードから
相談できます

つなぐん相談ダイヤル

☎ **0270-26-9200**

平日 9:00～17:00

第2・第4土曜日 9:00～15:00



フォーム相談

24時間子供SOSダイヤル

なやみおう

☎ **0120-0-78310**

24時間対応、通話料無料