

令和4年度8月

高崎北高校 陸上競技部 通信

中学生向け

中学生の皆さん。こんにちは。高崎北高校で陸上競技部顧問を務めている**高林修平**です。本校に務めて7年目。現在33名(1, 2年19名、3年14名)の部員とともに毎日切磋琢磨して練習に励んでいます。

現在、本校陸上競技部は自己記録を更新するために、そして、関東大会、全国大会への出場を果たすために、日々部活動に励んでおります。年々実力をつけることができ、連続して関東大会への出場権を獲得しています。

今年度の高校総体では、**男子4×100mリレーで第7位、男子200mで第8位、男子110mHで第8位**と、6位までが関東大会出場権獲得のところ、決勝には進出しましたが、関東大会への切符を獲得することができませんでした。私が赴任して、これほどまで活躍した総体はありません。と同時にこれほど悔しい思いをした総体もありません。現在、本校陸上競技部は、一から出直し、秋シーズンでは結果を出せるよう、そして、今年の借りを来年度返せるよう、一生懸命取り組んでいます。

部員はみな、「チーム高北」を意識して1人の勝負のために部員全員が支えられるチームとなっています。来年度こそ「**インターハイへの切符を手に入れる!**」これを実現できるチームであると確信しています。

そんな発展途上中の高北と一緒に「チーム高北」として陸上競技をやりませんか?そして、一緒に目標を達成し、記録を伸ばしませんか?

本校陸上競技部では、次のような生徒がぴったりだと思います。

- ・**学習面において、しっかりと勉強を積み、国公立大学進学などの高い進路実現をしたい!**
- ・**部活動面において、今の記録を伸ばし、関東大会、全国大会への進出を目指したい!!**
- ・**より充実させた高校生活を送っていききたい!!!**

と思っている人は一緒に陸上競技をやりましょう!!

私自身が専門としていた種目は、400m、400mハードル(高校から始まる競技)を中心に、走高跳、走幅跳、八種競技(高校生のみの競技)などです。主に**短距離、ハードル、跳躍**が専門的指導を得意とする種目です。

本校への入学、そして、陸上競技部への入部を心よりお待ちしております。

【顧問紹介】

- ・**高林修平** 本校7年目

現役実績：400mH、日本学生陸上競技対校選手権大会(大学生No1を決める大会)第3位入賞。

自己記録は当時、日本ランキング第7位。

日本学生を代表し、海外転戦に選出され、フィンランド、エストニアにて海外レースを経験。

走高跳 全日本中学校陸上競技大会 第9位。(中3)

走幅跳 関東高等学校陸上競技大会 第8位。(高2)

400m 関東高等学校陸上競技大会 第6位。全国高校総体陸上競技大会 出場。(高3)

400mH 関東高等学校陸上競技大会 第3位。全国高校総体陸上競技大会、国体出場。(高3)

【陸上競技部の運営方針】

<目標>「**上位大会(関東、全国)出場を目標に、自己記録更新を目指す!!**」

<陸上競技部が目指すもの>

陸上競技を通して人間力の育成。

卒業したときに胸を張って、認められる社会人になれるように

- ①上下関係をはっきりつけて社会人マナー力を身に付ける。
- ②「ほう(報告)・れん(連絡)・そう(相談)」の徹底。
- ③あいさつをしっかりと、大きな声で。

<学校全体の様子>

- ・進学重視型単位制高校として、高い進路実現に向けて学習を積んでいく。(4年制大学進学者8割以上)
- ・毎年、国公立大学合格者を80名前後輩出している。(学年全体の約4割)
- ・文武両道を目指す指導を行っている。

日々の活動

- ・活動日 月、火、水、金、土

基本的には木、日は休養日としている。土日に大会等が入る場合は翌日休養日としている。

- ・活動場所 学校グラウンド(1周250m、直線100m 4レーン分取れる土グラウンド)
学校トレーニングルーム(ウエイト器具が多数あり、充実した練習が実施可能)
浜川陸上競技場(シーズン中は火、金のみ19:00まで延長利用可)

- ・活動時間 平日 16:30~18:30。浜川競技場利用時 16:30~19:00。
土 8:30~12:00(土曜補習が行われる場合、休養日とすることがある)

陸上競技部員の主な進学先

【国公立大学】・群馬大学 ・高崎経済大学 ・群馬県立女子大学 ・群馬県立県民健康科学大学
・茨城大学 ・都留文化大学 ・秋田県立大学

【私立大学】・中央大学 ・法政大学 ・東洋大学 ・東邦大学 ・文教大学 ・駒澤大学 他



高崎北高校 陸上競技部 活動実績

(2022年8月現在)

2019年 高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳 第1位 1m95 関東高校選抜新人大会出場
第7位 1m85
男子400mH 第6位 57秒66
女子三段跳 第8位 10m10

関東高校選抜新人陸上競技大会

男子走高跳 出場 1m85 (第13位)

2020年 群馬県高等学校陸上競技選手権大会 (高校総体代替大会)

男子走高跳 第5位 1m90
女子4×100mリレー 第6位 51秒23

群馬県高等学校対抗陸上競技大会

男子2部走高跳 第3位 1m85
男子2部200m 第8位 23秒27

群馬県高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳 第5位 1m85 関東高校選抜新人大会出場
第7位 1m80

2021年 群馬県高等学校総合体育大会

男子走高跳 第5位 1m90 関東高校出場
第7位 1m80

関東高等学校陸上競技大会

男子走高跳 出場 1m85 (第14位)

国民体育大会群馬県予選会

少年共通男子走高跳 第4位 1m90



群馬県高等学校新人陸上競技大会

男子走高跳 第4位 1m80 関東高校選抜新人大会出場権獲得
男子4×100mR 第4位 43秒04 (公立高校1位)
男子110mH 第5位 15秒63
男子400mH 第7位 59秒59
男子200m 第8位 23秒45



2022年 群馬県高等学校総合体育大会

男子4×100mリレー 第7位 42秒97 (準決勝 42秒42)
男子200m 第8位 22秒39
他、準決勝進出 (23秒27)
男子110mH 第8位 15秒52
他、準決勝進出 (16秒89)
男子4×400mリレー 準決勝進出 (3分25秒05) 全体9番手
女子100mH 準決勝進出 (16秒94) 全体9番手

秋シーズンは学校対抗戦男子二部校上位入賞、新人大会入賞および関東選抜新人大会出場を目標に頑張ります!! ご期待ください!!