

保健だより 4月

令和5年4月11日（火）
群馬県立高崎北高校
保健室 1号

入学・進級おめでとうございます！！

新しい学校・新しいクラスとなり、新たな1年がスタートしました。新たな環境での生活は、緊張したり、いつも以上にがんばったりするため疲れがたまりやすくなります。「やるときはやる！」「休むときは休む！」メリハリのある生活送り、新生活に慣れていきましょう。

健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



令和5年度健康診断の予定

日付	項目	対象者
4月14日（金） 9:00	心臓検診	1年次
4月17日（月）②③校時	身体測定・視力・聴力検査	全員
4月18日（火）登校後	尿検査①	全員
4月19日（水）登校後	尿検査①予備日	前日の未提出者
4月20日（木） 9:00	胸部レントゲン撮影	1年次
4月27日（木） 9:00	歯科検診	2年次
5月 2日（火） 13:50	内科検診	1年次
5月10日（水） 13:50	眼科検診	1年・2年1～3組
5月18日（木） 9:00	歯科検診	1年次
5月31日（水）登校後	尿検査②	未提出者・再検査者
6月 1日（木） 9:00	歯科検診	3年次
6月 7日（水） 14:00	耳鼻科検診	1年次・2,3年次希望者
6月 8日（木） 13:50	内科検診	3年次
6月13日（火） 13:50	内科検診	2年次
6月15日（木） 9:00	貧血検査	2年次女子
6月16日（金）登校後	尿検査②予備日	未提出者・再検査者
6月21日（金） 13:50	眼科検診	3年・2年4～6組

※コロナウイルスの流行状況や学校行事との兼ね合い等で変更になる場合があります。

学校医・薬剤師さんの紹介です

内科	静内科	静 毅人先生
歯科	太陽歯科医院	高橋 和隆先生
耳鼻科	古川雅子診療室	古川 雅子先生
眼科	たかはし眼科クリニック	高橋 京一先生
薬剤師	アルプ薬局緑町店	竹部 省三先生

養護教諭^{かみむら}の上村です

高北生が日々、学習や部活動に集中できるよう『こころ』と『からだ』のサポートをいろんな場面で行っていきます。気軽にお立ち寄りください。よろしくお願いします。



目的  いて...て... ケガをしたときの救急処置	目的 だいじょうぶ?  体の調子がすぐれない	目的  体や健康について学びたい	目的  Help... 心配事や悩みを相談したい
注意  NG きのうの、 かって～ 継続的な手当ではできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束  必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注意  Sorry 内服薬は出せません
ルール  せんせ... 先生にことわってから来る	ルール  しつれいしま～す 入室退室時にはあいさつ	ルール  NG 室内では静かに	ルール  いいですかあ？ 備品等に勝手に触らない

..... 保護者の方へ ～災害共済給付制度について～

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校の管理下」でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他（学校外での授業、集合・解散場所と住居・寄宿舎との間の合理的な経路など）

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5000円以上（本人負担分1500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。

また、お子さんのけが・病気については、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早めに学校までお知らせくださいますようお願いいたします。



*欠席連絡と新型コロナウイルス感染時の対応について

*欠席等の連絡について

本校では、生徒が欠席等する際に、学校への連絡を下記の「欠席連絡フォーム」にて行っております。必ず保護者の方が行ってください。

【連絡方法】

- ①保護者のスマートフォン、タブレット等でQRコードを読み取る。



- ②保護者の方が必要事項を入力し、送信する。

24時間いつでも入力できます。当日の場合は朝8時半までに入力してください。

詳細について連絡が必要な際はお電話にてお願いします。

*新型コロナウイルス感染症への対応について学校へ連絡していただきたい事項について

1. 新型コロナウイルスの感染が確認された場合
2. 濃厚接触者となり欠席する場合
3. 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある時
4. その他、合理的な理由があると校長が判断する場合
上記の場合には出席停止となります。

※5 類に移行した際に変更点が生じた場合には改めて連絡をします。